

Утверждаю

Директор МОБУ СОШ Гадылгарес И. Ф.



МЕНЮ

на 20. 10 2021 г.

ЗАВТРАК

1. Биточки рыбные с соусом томатным 60 г
2. Овощи натуральные свежие 20 г
3. Каша гречневая рассыпчатая 150 г
4. Чай с сахаром и лимоном 200 г
5. Хлеб пшеничный 50 г
6. Фрукт 120 г

ОБЕД

(OB 3)

1. Салат картофельный с огурцами 60 г
2. Суп из овощей со сметаной на курином бульоне 200/5
3. Птица, тушеная в соусе 30/150
4. Сок 200 г
5. Хлеб пшеничный 65 г

Повар: Сул Суфиянова И. М.